

GRUPPER FOR GUTTER OG JENTER UTSATT FOR SEKSUELLE OVERGREP



Senter mot incest og seksuelle overgrep i Hordaland



VISSTE DU AT:

Barn utsatt for overgrep har økt risiko for å oppleve nye overgrep seinere i livet.

Barn som får hjelp tidlig, utsettes sjeldnere for nye overgrep, utvikler færre seinskader, og har generelt høyere livskvalitet.

TILBUDET ER FOR

- *Gutter og jenter mellom 6-16 år utsatt for seksuelle overgrep. Gruppene settes sammen etter hvilken alder det er flest påmeldinger: f.eks. 6-9 år, 10-13 år, 13-16 år.*
- *Barnas foresatte deltar i egen gruppe som arrangeres parallelt med barnegruppene.*
- *Barnegruppene samles 20 ganger. Foresatte samles 10 ganger.*
- *Gruppene vil gå kontinuerlig fra høsten 2010, slik at påmelding også tas imot kontinuerlig.*

MÅLSETTING

- *Gi kunnskap om seksuelle overgrep og normale ettervirkninger.*
- *Lære måter å regulere kropp, følelser og tanker.*
- *Gi barna mulighet til å bearbeide sine erfaringer av overgrep.*
- *Styrke motstandsdyktighet, øke tilgang på / evnen til lek, imaginasjon og spontanitet.*
- *Redusere følelse av annerledeshet og isolasjon gjennom å treffe jevnaldrende med lignende erfaringer.*

GRUPPENS INNHOLD

- *Trygging og stabilisering, emosjonsmestring, og kunnskapsformidling.*
- *Integrering av egen historie. Handlingsorientert prosessarbeid.*
- *Fokus fremover. Familie, venner, skole, samfunn. Aktivering og forsterking av barnets ressurser og livsglede.*

METODIKK

Vi jobber gjennom samtale, lek og spill, drama, bevegelse, maling, musikk og andre uttrykksformer både for å styrke det sunne og friske og for å jobbe med aktuelle tema. Uttrykksformene tilpasses alder og behov.

Kroppsorienterte metoder vektlegges i tillegg til samtale da det viser seg at traumatiske erfaringer vanskelig lar seg bearbeide i tilstrekkelig grad gjennom ord alene.

For mer informasjon se prosjektskisse under www.smih.no/Barn.html



FOR PÅMELDING ELLER SPØRSMÅL:

tlf: **55 90 49 90**
post@smih.no

PROSJEKTANSVARLIGE:

ellen@smih.no
ELLEN BROCHMANN

kathrine@smih.no
KATHRINE AAMODT

Faglig veileder for prosjektet er psykolog
Trygve Børve