

HVA ER PTSD

POSTTRAUMATISK STRESSLIDELSE?

Posttraumatisk stresslidelse (Posttraumatic Stress Disorder – PTSD) er en av flere mulige ettervirkninger som kan ramme personer som har opplevd eller vært konfrontert med reelt farlige og skremmende hendelser. Eksempler på slike hendelser er overfall, ulykker, overgrep, mishandling, krig, tortur, fangenskap, katastrofer, dødsfall og alvorlig sykdom.

Hvordan behandles PTSD?

Internasjonale retningslinjer anbefaler psykologisk behandling med spesifikt fokus på traumesymptomene. Modum Bad har et spesialisert behandlingstilbud for personer med PTSD og tar imot pasienter fra hele landet. Behandlingen går over omtrent 10 uker og grupper med åtte pasienter innlegges og skrives ut samtidig. Behandlingen er basert på kognitiv terapi og kombinerer individuell terapi, gruppeterapi og miljøterapi. Behandlingen foregår uten støtte av legemidler.

Hvordan søke hjelp?

Søknad om behandling utformes av en lokal behandler (fastlege, psykolog, psykiater eller lignende). Nærmere informasjon om innsøking er tilgjengelig på Modum Bads nettsider (www.modum-bad.no). For mer informasjon om innsøking eller behandling, ta kontakt med Modum Bad.

Telefon sentralbord 32 74 97 00

Hovedkjennetegn ved PTSD er:

- Tilbakevendende plagsomme reaksjoner forbundet med hendelsen i form av mareritt, tilbakeglimt (flashback), minnebilder eller lignende
- Vedvarende forsøk på å unngå påminnelser om hendelsen
- Tegn på økt kroppslig beredskap i form av å være svært skvetten, irritabel eller vaktstom. Andre slike tegn kan være søvnproblemer eller konsentrasjonsvansker

Det er svært vanlig at personer med disse plagene av ulike grunner opplever det som vanskelig å søke hjelp. Det er viktig for oss å formidle at det er hjelp å få for disse plagene.

MODUMBAD 
- en kilde til liv

Modum Bad - KLINIKKEN, 3370 Vikersund - klinikken@modum-bad.no - www.modum-bad.no - Tlf: 32 74 97 00 - Fax: 32 74 97 97

KLINIKKEN

POLIKLINIKKEN

FORSKNINGSINSTITUTTET

SAMLIVSSENTERET

VILLA SANA

